

# PET skanning

Til patienter og pårørende

## Formål

Formålet er at undersøge for kræft og betændelse i kroppen.

## Forberedelse til undersøgelsen

Du skal faste i 6 timer inden undersøgelsen  
Du må kun drikke vand  
Du må ikke tygge tyggegummi

På undersøgelsesdagen bør du undgå fysisk anstrengelse. Og du bedes venligst undgå at bære smykker.

Hvis du er under 30 år, bedes du møde en time før aftalt tid, idet du forud for undersøgelsen skal ligge og hvile 1 time under et tæppe. Dette er for at varme kroppens brune fedtvæv op, hvilket har betydning for billedkvaliteten.

## Blodprøver

Hvis du skal have kontrast, har vi enkelte gange brug for en blodprøve der måler dine nyrsers funktion. I dit indkaldelsesbrev vil det fremgå om du skal have taget en blodprøve forud for undersøgelsen.

## Diabetes

Hvis du har ikke-insulinkrævende sukkersyge, skal du faste som beskrevet. Er du i behandling med Metformin, bedes du holde pause med dette i 72 timer før undersøgelsen. Hvis du ikke er i behandling med Metformin, skal du tage din sukkersygemedicin om morgenen på undersøgelsesdagen.

Hvis du har insulinkrævende sukkersyge, skal du faste 4 timer før undersøgelsen. Husk derfor at spise og tage din insulin senest 4 timer inden undersøgelsen. Derefter må du kun drikke vand. I tvivlstilfælde kan du kontakte afdelingen på telefon: 79 18 24 69 mellem 8 og 14 på hverdage.

## Kemoterapi

Hvis du er i behandling med kemoterapi, skal der være gået mindst 14 dage siden sidste kur, medmindre andet er aftalt.

I tvivlstilfælde kan du kontakte afdelingen på telefon; 79 18 24 69 mellem 8 og 14 på hverdage.

# PET skanning

## **Medicin:**

Al anden fast daglig medicin og især smertestillende må du gerne tage.

## **Undersøgelsen**

Du får indsprøjtet en dosis radioaktivt sporstof i armen, herefter skal der gå ca. 60 minutter inden skanningen startes. De første 30 min skal du ligge helt stille for at sporstoffet bliver optaget korrekt i kroppen.

Under selve skanningen som varer ca. 30-40 minutter, er det meget vigtigt, at du ligger helt stille.

Efter undersøgelsen kan vi desværre ikke tilbyde mad.

Hele undersøgelsen varer ca. 2-3 timer.

## **Bivirkninger og stråledosis**

Det radioaktive sporstof har ingen bivirkninger. Sporstoffet giver en stråledosis til kroppen mellem 3-7 mSv. Den gennemsnitlige baggrundsstråling fra naturlige kilder i Danmark er 3 mSv pr. år.

Ved indgivelse af kontrastvæske kan man få kortvarige bivirkninger som varmfølelse, metalsmag og vandladningstrang.