

Drikkevarer SVS - oversigt

Til patienter og pårørende

Oversigt over protein- og energi indhold i forskellige drikkevarer

Almindelige drikke

Vand, Fun light, kaffe, te	0 g protein	0 kJ
150 ml saft/juice/sodavand	0 g protein	250 kJ
1 øl (330 ml) (Lys øl - pilsner - hvidtøl)	0 g protein	360-600 kJ
150 ml kerne/minimælk	5 g protein	230 kJ
150 ml kakaoletmælk	5 g protein	525 kJ
150 ml sødmælk	5 g protein	400 kJ

Supplerende ernæring

125 ml Arla Protino Plus (Blåbær, citron/vanilje)	12 g protein	940 KJ
200 ml Resource Addera Plus (Æble, ananas/appelsin, hindbær/solbær)	8 g protein	1270 kJ
200 ml Nutridrink Protein (Jordbær, chokolade, mokka)	18 g protein	1260 KJ
125 ml Nutridrink Compact Protein (Neutral, røde bær, hot tropisk ingefær)	18 g protein	1260 KJ

Fuldgyldig ernæring

200 ml Nutridrink 2.0 (Abrikos, skovbær)	20 g protein	1690 kJ
--	--------------	---------

Tallene er afrundede.

Rev. 08.06.2022

Sydvestjysk Sygehus
Diætist Ambulatorium
Finsensgade 35 . 6700 Esbjerg
7918 2521

Læs mere om afdelingen på <http://www.sydvestjysksygehus.dk>