

# PET Knogleskanning

Til patienter og pårørende

## Formål

Formålet er at undersøge for forandringer i knoglerne.

## Forberedelse til undersøgelsen

Det anbefales at du kun indtager et let morgenmåltid/frokost på undersøgelsesdagen. På undersøgelsesdagen bør du undgå fysisk anstrengelse, og du bedes venligst undgå at bære smykker.

## Blodprøver:

Hvis du skal have kontrast, har vi enkelte gange brug for en blodprøve der måler dine nyres funktion. I dit indkaldelsesbrev vil det fremgå om du skal have taget en blodprøve forud for undersøgelsen.

## Medicin:

Al anden fast daglig medicin og især smertestillende må du gerne tage.

## Undersøgelsen

Du får indsprøjtet en dosis radioaktivt sporstof i armen, herefter skal der gå 30 minutter inden skanningen startes. Du vil blive bedt om at drikke vand og gå på toilettet og tømme blæren før skanningen.

Under selve skanningen som varer ca. 30-40 minutter, er det meget vigtigt, at du ligger helt stille.

Hele undersøgelsen varer ca. 2 timer.

## Bivirkninger og stråledosis

Det radioaktive sporstof har ingen bivirkninger.

Sporstoffet giver en stråledosis til kroppen mellem 1-4 mSv. Den gennemsnitlige baggrundsstråling fra naturlige kilder i Danmark er 3 mSv pr. år.