

# Efter operation i blokadebedøvelse

Til patienter og pårørende

Efter operationen er din arm og hånd følelsesløs og smertefri i ca. 12-18 timer, og for nogle helt op til 24 timer. Din hånd føles varm, så længe den er bedøvet. Det prikker og stikker i den, når bedøvelsen begynder at forsvinde.

Du får en løs slynge på, som holder din arm på plads og hånden let opad. Du skal beholde slyngen på hele tiden, også når du sover, og indtil du har den fulde førlighed af hånden/ armen igen.

Du må ikke hvile armen på et hårdt underlag, da du ikke kan mærke, hvis det trykker på nerverne i armen.

Hvis du har brug for at skifte tøj, imens armen er bedøvet, er det vigtigt at have en anden person til at hjælpe dig, så du ikke kommer til at "tabe" armen og måske derved skade den. Sid gerne ned imens du klæder om. Da det er meget forskelligt, hvor længe bedøvelsen varer, anbefaler vi, at du tager smertestillende medicin på de tidspunkter, som er anført på medicinsedlen. Så opnår du den bedste smertelindring.

Når du igen har fuld førlighed af hånden, skal du påbegynde øvelser.

## Påsætning af løs slynge

Slyngen skal sidde, så den holder albuen bøjet, og hånden derved hviler ca. i brysthøjde. Hånden skal sidde højere oppe end albuen. Det er en god ide, at få en til at hjælpe dig med at sætte slyngen på.

- Bøj i albuen og placer den ene løkke omkring underarmen lige før albuen (figur 1)
- Før slyngen under armen og bag om ryggen, op over den modsatte skulder.
- Placer den anden løkke om håndleddet (figur 2).

