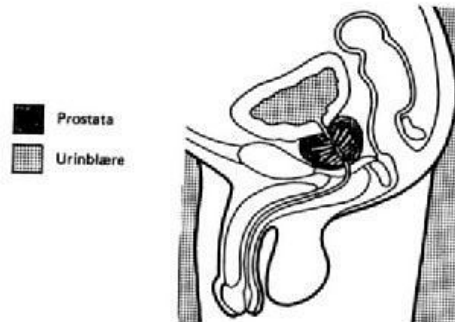


Operation for forstørret blærehalskirtel (prostata)

Til patienter og pårørende



Blærehalskirtlen (på latin, prostata), er beliggende lige under urinblæren og omgiver urinrørets øverste del.

Hos størstedelen af mænd sker der med alderen en vis forstørrelse af blærehalskirtlen. Hos ca. 10 % medfører denne forstørrelse vandladningsproblemer, der nødvendiggør operation.

Før operationen

Er du i behandling med blodfortyndende medicin, skal du aftale med lægen, om du skal holde pause med det inden operationen.

Er der nogen forberedelser?

Du skal medbringe en morgenurinprøve, som vi undersøger for bakterier. Har du symptomer på blærebetændelse skal du gå til egen læge og få undersøgt urinen inden operationen.

Operationen

Den forstørrede blærehalskirtel opereres gennem et kikkertinstrument, som indføres gennem urinrøret til blæren. Gennem kikkerten kan blæren efterses og blærehalskirtlens indvendige dimensioner vurderes. Med en elektrisk høvl skæres spåner af den forstørrede blærehalskirtel, indtil der igen er fri passage.

Efter operationen

Der oplægges, ved operationens afslutning, et kateter gennem urinrøret til blæren, for at urin og blod

Operation for forstørret blærehalskirtel (prostata)

fra det indvendige operationssår kan fjernes.

Nogle patienter udskrives samme dag, og skal have kateteret fjernet ved egen læge efter en uge. Andre patienter indlægges på sengeafdelingen og udskrives derfra dagen efter.

Det vil fremgå af informationen ved forundersøgelsen, hvad der er gældende for dig som patient.

Lige efter at kateteret er fjernet, kan det være svært at holde på vandet, når vandladningstrangen melder sig. Det kan også være svært at komme i gang med vandladningen. Normalt bedres dette i løbet af få dage.

Det er vigtigt at drikke rigeligt efter operationen for at skylle urinvejene, gerne op til 3 liter dagligt.

Efter udskrivelsen

Før der igen er fuld kontrol over blæretømningen, kan der undertiden gå uger.

Hos de fleste vil vandladningen være normal i løbet af 1-2 måneder, men i nogle tilfælde kan der gå længere tid.

Der kan i en periode efter udskrivelsen være behov for hjælpemidler i form af indlæg eller bleer. Hos sygeplejerskerne i afdelingen kan der rådgives herom og hjælpemidler udleveres efter behov.

Blod i urinen

Ved udskrivelsen efter operationen er urinen almindeligvis klar, men ca. 14 dage senere kan der igen komme blødning, som kan vare nogle dage.

Det skyldes, at sårskorpen afstødes under helingen af det indvendige sår og er et normalt fænomen. Blødningen ophører af sig selv, men kan i enkelte tilfælde være så kraftig, at den kan stoppe vandladningen. I så fald skal du søge læge.

Kommer der tegn på blærebetændelse, altså vedvarende svie eller smerter ved vandladning, ildelugtende urin eller feber, skal du søge læge.

Komplikationer

Enkelte patienter risikerer efter operationen at få problemer med at holde på vandet.

Det plejer at rette sig i løbet af nogle måneder og mindre end 1 % af de patienter, der bliver opereret, får vedvarende problemer med at holde på vandet.

Blærehalskirtlen kan vokse ud igen, således at der på et senere tidspunkt kan komme de samme symptomer som før operationen, hvorfor du skal søge læge, med henblik på om det er nødvendigt at få foretaget et nyt indgreb.

Seksuallivet

Seksuallivet kan fortsætte som før operationen og der vil kun sjældent være ændring af potensen i forhold til før operationen. Har der tidligere været en normal evne til rejsning, vil denne med stor sandsynlighed komme igen. Ved seksuel udløsning vil sædudtømningen oftest ske bagud til blæren, således at sæden udtømmes ved den næste vandladning. Dette er en normal følge efter operation på blærehalskirtlen.

Det skal understreges, at der herved ikke er nogen sikkerhed imod graviditet, og sædvanlig svangerskabsforebyggelse bør anvendes som tidligere.

Operation for forstørret blærehalskirtel (prostata)

Arbejde og fysisk aktivitet

Prostataoperationen medfører ikke særlige hensyn til legemligt arbejde eller motion, dog må du frarådes kraftig fysisk aktivitet samt at køre på cykel de første 4 uger efter operationen.