

# Håndledsartroskopi

Til patienter og pårørende

## Hvad er en håndledsartroskopi?

Med en tynd kikkert (artroskop) kan lægen undersøge dit håndled og finde årsagen til dine håndledsproblemer. Lægen kan se brusken, ledbåndene, håndleddets meniskskive m.m. Det er muligt at operere mindre beskadigelser i forbindelse med kikkertundersøgelsen.

## Sådan forbereder du dig til operation

### Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

### Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

## På undersøgelsesdagen

Undersøgelsen udføres i fuld bedøvelse eller armblokade. Det foregår som sammedagsoperation dvs., at du møder om morgenen og udskrives igen samme dag, hvis alt forløber problemfrit. Ved en håndledsartroskopi føres en 2,7 mm stor kikkert ind gennem minimum to små huller. De små huller syes sammen, og du får anlagt en stor sugende håndforbinding.

## Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

### Efterbehandling

Hånden skal holdes over hjertehøjde de første par dage.

Du vil få udleveret en armslynge, som du kan anvende i begyndelsen. Det er dog vigtigt, at du alligevel bevæger din albue og skulder igennem flere gange i løbet af dagen. Fingrene skal også bevæges igennem, både samlet og enkeltvis. Gør dette kortvarigt ca. en gang i timen i dagtimerne.

Du må bruge hånden efter evne.

For at undgå infektion i såret er det vigtigt at holde forbindingen ren og tør. Dagen efter undersøgelsen i dit håndled, må du tage forbindingen af og påsætte det udleverede plaster.

### Trådfjernelse

Trådene skal fjernes hos din egen læge om 12-14 dage.

# Håndledsartroskopi

## **Hvad kan jeg forvente af kikkertundersøgelsen?**

I de tilfælde, hvor kirurgen har kunnet udbedre enkelte skader i dit håndled, vil du kunne opleve en smertelindring. Men som tidligere beskrevet kan håndledsartroskopian oftest kun bidrage til at fastlægge en diagnose.

## **Sygemelding**

Efter indgrebet vil du blive informeret om, hvornår du kan gå på arbejde igen. Det vil være afhængigt af indgrebets art og karakter.

## **Transport**

Du må ikke selv køre hjem fra sygehuset, og du må ikke køre bil, så længe din hånd er forbundet. Herefter må du køre bil, når du er i stand til at føre køretøjet på fuldt betryggende måde (jf. Færdselslovens paragraf 54).

Du skal her være opmærksom på ikke at overskride de eventuelle restriktioner operationen medfører.

## **Komplikationer**

Infektion samt beskadigelse af mindre nervegrene kan forekomme, men sker sjældent. Forbigående smerter, hævelse og stivhed kan også forekomme efter en kikkertundersøgelse.

## **Spørg, hvis du er i tvivl**

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

## **Med venlig hilsen**

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus