

Til patienter og pårørende

Oplægning af spiral



Kvindesygdomme Ambulatoriet

Oplægning af spiral

Oplægning af spiral

Du har, sammen med os eller egen læge, besluttet dig for spiral.

Er du i tvivl, om du er gravid, skal du selv teste dette inden spiraloplægning.

Der findes 3 forskellige hormonspiraler samt kobberspiral:

(Læs nærmere herom ved at kopiere nedenstående adresser ind i din browser)

Mirena:

Du kan finde brugervejledninger og yderligere informationer om Mirena på www.sundhed.dk

Kyleena:

Du kan finde brugervejledninger og yderligere informationer om Kyleena på www.sundhed.dk

Jaydees:

Du kan finde brugervejledninger og yderligere informationer om Jaydees på www.sundhed.dk

Kobberspiral:

Du kan finde brugervejledninger og yderligere informationer om Kobberspiraler på www.sundhed.dk

Det kan være u hensigtsmæssigt, at lægge en spiral op, mens du har kraftig menstruation, da det kan ske, at spiralen blødes ud. Det bedste tidspunkt at oplægge spiral er i slutningen af din menstruation eller ugen efter.

Forberedelse

1 time før oplægning af spiral anbefaler vi, at du tager 2 tablet Paracetamol á 500 mg og 2 tablet Ibuprofen á 200 mg, hvis du tåler disse.

Dette er for at mindske ubehaget ved oplægningen samt for at mindske de menstruationsagtige smerter, som du kan opleve efterfølgende.

Oplægning af spiral

Oplægning af spiral

Du vil få en samtale med lægen, som skal lægge spiralen op.

Herefter får du lavet en gynækologisk undersøgelse og en scanning, hvor livmoderens størrelse og form vurderes.

Oplægning af spiral foregår gennem skeden, mens du ligger på et gynækologisk lege. I nogle tilfælde kan man have gavn af en lokalbedøvelse i livmoderhalsen.

Lægen tager fat på livmoderhalsen med en lille tang og måler dybden af livmoderen, for at sikre, at spiralen kommer rigtigt på plads. Dette giver kortvarigt en menstruationsagtig smerte, på samme måde som når spiralen føres op i livmoderen. Snorene klippes 2-4 cm. udenfor livmodermunden.

Efter oplægningen bliver du scannet for at sikre, at spiralen ligger, hvor den skal.

Efter indgrebet /oplægning af spiral

Du er klar til at tage hjem umiddelbart efter oplægning af spiralen.

Når spiralen er lagt op, er du beskyttet mod graviditet. Spiral beskytter ikke mod seksuelt overførte sygdomme.

Normale følger

Smerter

Oplever du menstruationslignende smerter efter indgrebet, aftager disse sædvanligvis men kan vare et par dage. Det anbefales at have smertestillende håndkøbsmedicin (Paracetamol og Ibuprofen) i hjemmet.

Blødning

Efter indgrebet kan der være vaginalblødning, som kan være af menstruationsstyrke. Dette vil aftage i løbet af et par dage. Der kan være let blødning /brunligt udfåd i op til et par uger efter.

For at undgå infektion bør du undgå tamponer, karbad, havbad, svømmehal og samleje uden kondom, så længe der er blødning/farvet udfåd.

Er din partner generet af spiraltrådene, kan de afkortes ved egen læge.

Oplægning af spiral

Komplikationer

I meget sjældne tilfælde kan der, i forbindelse med oplægning af spiralen, laves hul på livmodervæggen, hvilket kan nødvendiggøre, at spiralen må fjernes.

Hvis der opstår blødning kraftigere end menstruation, stærke smerter eller feber med en temperatur på over 38° C inden for det første døgn, bør du kontakte Kvindesygdomme Ambulatoriet på tlf.: 79 18 27 19.

Hvis det sker senere, skal du kontakte egen læge eller vagtlægen.

Kontrol

I sjældne tilfælde kan spiralen blødes ud i forbindelse med kraftig menstruation. Dette er der størst risiko for ved de første par menstruationer efter oplægningen.

Er du tryk ved selv at kontrollere spiralen, kan du mærke efter trådene i skeden. Alternativt kan du gå til egen læge efter første menstruation.

Du får udleveret et kort med dato for, hvornår spiralen senest skal skiftes. Du skal selv være opmærksom på, at få din spiral skiftet.

Med venlig hilsen

Personalet, Kvindesygdomme Ambulatoriet, Esbjerg og Grindsted Sygehus.