

# Bindvejningstest

Til patienter og pårørende

## Hvad er en bindvejningstest?

Bindvejningstesten er en hjemmetest, der giver overblik over, hvor meget urin du lækker i løbet af to døgn. Resultatet indgår i vurderingen af, hvor omfattende dit inkontinensproblem er.

Testen består i opsamling og efterfølgende vejning af dine brugte bind/bleer over to døgn.

## Forberedelse til testen

Du vælger selv, hvilke dage testen skal udføres. Det er vigtigt, at du disse dage laver de aktiviteter, der normalt får dig til at lække urin. F.eks. hoste, hoppe, løbe, mm.

Testen skal registreres i skemaerne på de næste sider.

Du anvender det antal bind, som er passende. Størrelsen på bind/ble i denne test skal være den samme begge døgn igennem.

## Gennemførelse af bindvejningstesten

Du starter med at lade vandet om morgenen og placerer det første bind/ble til testen i trusserne.

Herefter noterer du vægten af et ubrugt bind/ble øverst i skemaet.

Hver gang du skifter bind vejer du det, eller gemmer det i en plastikpose, for at veje det senere hen. Vægten af hvert brugt bind/ble noterer du i skemaet.

Efter vejning kan bind/bleer kasseres.

Det sidste bind i testen er det bind/ble, som du skifter før næste morgens første vandladning. Du medbringer skemaerne til kontinenssygeplejersken.

## Kontakt

Har du spørgsmål til undersøgelsen, bedes du kontakte personalet hos:

Ambulatorium for Kvindesygdomme og Inkontinensklinikken.

## Sygeplejerske

Telefon: 79182719

(Alle hverdage 7.30-8.15)

Med Venlig Hilsen

Kvindesygdomme Ambulatorium.

# Bindvejningstest

Navn:

CPR.nr.:

Dato:

Vægten af et ubrugt bind/ble: \_\_\_\_\_ g.

## Dag 1.

	Vægt af bind/ble	Tab af urin
Bind/ble nr. 1		
Bind/ble nr. 2		
Bind/ble nr. 3		
Bind/ble nr. 4		
Bind/ble nr. 5		
Bind/ble nr. 6		
Bind/ble nr. 7		
Bind/ble nr. 8		
Bind/ble nr. 9		
Bind/ble nr. 10		
Total på døgnet		

# Bindvejningstest

Navn:

CPR.nr.:

Dato:

Vægten af et ubrugt bind/ble: \_\_\_\_\_ g.

## Dag 2.

	Vægt af bind/ble	Tab af urin
Bind/ble nr. 1		
Bind/ble nr. 2		
Bind/ble nr. 3		
Bind/ble nr. 4		
Bind/ble nr. 5		
Bind/ble nr. 6		
Bind/ble nr. 7		
Bind/ble nr. 8		
Bind/ble nr. 9		
Bind/ble nr. 10		
Total på døgnet		