

# Langtids-hjerterytme-overvågning (Pocket-ECG)

Til patienter og pårørende

## Påsætning af optager til registrering af hjerterytme

Du er indkaldt til påsætning af en optager, som registrerer din hjerterytme døgnet rundt i ét eller flere døgn. Optagelsen giver indblik i, om du har en hjerterytme-forstyrrelse og eventuelt i hvilket omfang.

Hvis du har symptomer, kan man se, om det har sammenhæng med pulsen. For at kunne observere eventuelle uregelmæssigheder i din hjerterytme, er det vigtigt, at du foretager dig de ting, som du plejer. Hvis du oplever symptomer under særlig aktivitet, anbefales det at udføre aktiviteten mindst én gang under optagelsen.

Uregelmæssigheder i hjerterytmen kan optræde som anfald af f.eks. hurtig hjertebanken, kolbøttefølelser eller flagren, ubehag eller trykken i brystet, pludselig besvimelse, åndenød og andet.

Det tager ca. 15-20 minutter at påsætte optageren. Der kan være ventetid inden, så medbring gerne læsestof eller bærbar PC/tablet.

Tag gerne pårørende med, når du skal til konsultation. Det kan være lettere at huske, hvad der er blevet sagt og lettere at få stillet spørgsmål, når man er to.



# Langtids-hjerterytme-overvågning (Pocket-ECG)

## Hvordan foregår påsætningen?

Du får sat 3 elektroder (en slags klistermærker) på brystkassen. Elektroderne forbindes via ledninger til optageren, som registrerer hjerterytmen.

Optageren kan bæres i bukselommen, via en bælteclips eller i en udleveret pose. Du vil blive spurgt, hvad du foretrækker.

Hvis du ikke tåler plaster eller tidligere har haft problemer hermed, så er det vigtigt, at du fortæller dette ved påsætningen.

Vi udleverer elektroder, så du kan skifte hver 2.-3. dag. Når plastrene skiftes, er det vigtigt at placere dem et nyt sted for at aflaste huden. Dette anvises ved påsætning.

## Under optagelsen

Hvis der går en ledning løs, eller elektroden falder af, vil der på skærmen vises dette advarselsbillede (billede 1).

Kig derfor på optageren i løbet af døgnet og sikre dig, at skærbilledet er grønt.

Batteriet holder ca. 24 timer og skal skiftes en gang i døgnet.

Brug den grønne skyder/knap til at fjerne batteriet (billede 2).

Husk at sætte det brugte batteri i opladeren, og opladeren i strøm. Opladeren alarmerer, hvis den ikke har et batteri i, når den er i strøm. Hvis du har fået flere batterier med hjem, er de opladt og skal derfor ikke oplades.

Optageren tåler ikke vand og skal derfor tages af i forbindelse med bad.

Elektroderne tåler vand.

Ring til ambulatoriet, telefonnummer: 7918 3137 på hverdage mellem 7-15 hvis du har problemer med enheden eller ønsker at stoppe optagelsen før tid.

## Her slutter optagelsen og du kan tage optageren af:

Dato: \_\_\_\_\_

Klokken: \_\_\_\_\_

Det er vigtigt at overholde optagelsesperioden i forhold til, at du får en korrekt undersøgelse.

Tag batteriet ud, når du afmonterer.

Elektroderne smides ud.

Optager, batterier og evt. lader samles i udleveret kuvert og afleveres snarest.

Hvis du mod forventning må afslutte før tid, så ring til os i ambulatoriet.

Billede 1



Billede 2



# Langtids-hjerterytme-overvågning (Pocket-ECG)



Hvis du oplever symptomer

Aktivér enheden ved at trykke på "PocketECG" ikonet.



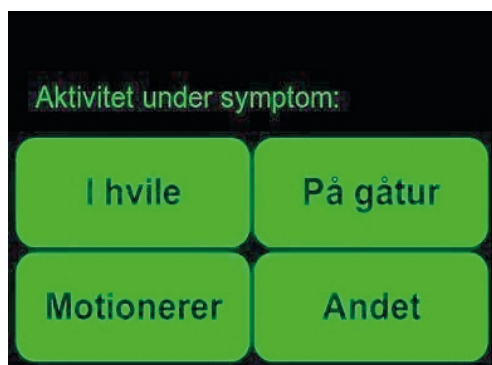
Hold fingeren på den grønne knap i 3 sekunder (den vil blive utydelig, mens du holder).



Angiv nu på den gule knap, hvilke symptomer du havde.

Hvis du har valgt symptom, så tryk på den grønne knap.

Du kan også trykke på den grønne knap med det samme, så angiver du symptom, men ikke specifikt hvad du oplevede.



Slutteligt skal du svare, hvor aktiv du var under symptomet.

# Langtids-hjerterytme-overvågning (Pocket-ECG)

## Aflevering af optageren

Kuverten med optager, batterier og evt. lader kan afleveres på:

Hjerte Ambulatorium  
Esbjerg Sygehus  
Finsensgade 35  
6700 Esbjerg  
E2 (Følg Hovedstrøg til E. Tag trappe eller elevator til E2)

Eller i Informationen i sygehusets forhal.

Det er muligt at aflevere andre steder hvis nødvendigt. I så fald aftales det med personalet ved påsætning.

Vi beder om, at optageren afleveres hurtigst mulig efter aftagning.

## Analyse og svar

Optagelsen vurderes af en hjertesyggeplejerske.

Det kan ske, at vi under optagelsen ønsker at ringe til dig. Det kan være på grund af manglende signal i længere tid, løs elektrode eller spørgsmål til symptomer.

Det er derfor vigtigt, at vi får et telefonnummer, som du kan kontaktes på i dagtid.

Du vil få et endeligt svar via E-boks eller per brev, når analysen er gennemgået af hjertesyggeplejerske eller speciallæge.

Der kan gå op til 2 måneder, før du får svar. Du hører naturligvis fra os tidligere, hvis vi vurderer, at der findes indikation herfor.

Venlig hilsen

Personalet  
Hjertemedicinsk ambulatorium