

Sexologiske senfølger

Til patienter og pårørende

Efter behandling for kræft i tyktarm og endetarm

Information til dig med sexologiske senfølger efter behandling for kræft i tyktarm og endetarm

Vi ved at mænd og kvinder, der har modtaget behandling for kræft i tyktarm eller endetarm, kan opleve mange udfordringer. Et af områderne man kan opleve udfordringer med, er seksuallivet. Nogen oplever, at et ændret seksualliv får stor betydning for deres livskvalitet, mens det for andre får mindre betydning.

Hvilke problemer kan man opleve?

Op til 93% af mænd og 88% af kvinder kan opleve seksuelle problemer efter behandling for tarmkræft. Det skal ses i forhold til, at man i befolkningen generelt oplever flere seksuelle udfordringer jo ældre man bliver.

Begge parter kan opleve, at alene det at få at vide, man har kræft, giver mange tanker og i sig selv giver mindre lyst til at være seksuel aktiv. Derudover kan behandlingen, man modtager også give mindre energi og overskud. For nogen vil det at få stomi være noget man skal lære at acceptere, og man for en periode holder mindre af sin krop. Dette er helt naturligt.

Behandlingen man modtager kan have direkte følger, der kan påvirke det, at være seksuel aktiv.

- Kvinder kan bl.a. opleve smerter ved samleje, ændret form af og mere tørhed i skede, nedsat lyst eller problemer med at opnå orgasme.
- Mænd kan bl.a. opleve problemer med at opnå eller fastholde rejsningen, problemer med orgasmen, smerter eller nedsat lyst.

Hvad kan man selv gøre?

Der er forskellige tiltag man kan gøre selv. Først og fremmest er det vigtigt, at man i et eventuelt parforhold er ærlig, og får sat ord på, hvad man savner. Dernæst er det vigtigt, at man bevarer en nærhed til hinanden, og forsøger at fokusere på de ting, der godt kan lade sig gøre, såsom kys, berøring og fysisk nærhed. Det kan desuden være nødvendigt at kigge på indgroede vaner, samt hvordan man kan opfinde nye måder at være seksuel aktiv på.

Behandling

Oplever du at de sexologiske gener er vedvarende og går det ud over din og/eller din partners livskvalitet, bør du tage en snak med din læge. Det kan være den læge du går til kontrol ved på sygehuset eller din praktiserende læge.

Ønsker du yderligere behandling kan de henvise dig til Sexologisk Klinik Sydvestjysk Sygehus.

Behandlingen kan i Sexologisk Klinik bestå af samtaler, øvelser og medicin.

Det er vigtigt man er åben for at der vil være hjemmeøvelser og at man er indstillet på at der også kan

Sexologiske senfølger

komme livsstilsændringer på tale. Er man i et parforhold kan det være en fordel at begge parter deltager.

Venlig hilsen

Ambulatoriet for Mave og Tarmsygdomme
Sydvestjysk Sygehus Esbjerg

Og

Sexologisk Klinik,
Sydvestjysk Sygehus Esbjerg