

# Brud/forstuvning af fodrodens knogler

Til patienter og pårørende

Du har fået anlagt en tapebandage på grund af en forstuvning eller et brud i dine fodrodknogler.

Du får besked af sygeplejersken, om:

- hvor længe du skal have tapebandagen på.
- hvem der fjerner bandagen (du gør det selv, egen læge eller Ortopædkirurgisk Ambulatorium).

## PRAKTISKE INFORMATIONER

- Tapebandagen skal holdes tør. Tag en plastikpose på når du bader. Bliver forbindingen våd, skal du kontakte Skadeklinikken, Grindsted, Skadestuen, Esbjerg eller egen læge.
- Herefter må du bruge foden til smertegrænsen.
- Vi anbefaler fodtøj med hård bund, f.eks. træsko.
- Er tapebandagen for stram, løs, eller gået i stykker, kan du kontakte Skadeklinikken eller egen læge.
- Opstår der hudproblemer skal tapebandagen af. Kontakt egen læge.
- Hvis du får smerter, kan du købe smertestillende i håndkøb. Læs vejledningen på emballagen.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Opstår der problemer, inden den planlagte kontroltid, kan:

- Ortopædkirurgisk Ambulatorie i Esbjerg kontaktes på telefon 7918 2126.
- Ortopædkirurgisk Ambulatorie i Grindsted kontaktes på telefon 7918 9230.

Hvis du ikke skal til kontrol i Ortopædkirurgisk Ambulatorium kontakt da egen læge. Har egen læge lukket, kontakt vagtlæge.

I tilfælde, hvor der opstår akutte problemer, kan du ringe til:

- Skadeklinikken i Grindsted på telefon 7918 9565 alle ugens dage mellem kl. 08.00-22.00.
- Skadestuen i Esbjerg på telefon 7918 2136 hele døgnet.

## Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus