

Til pårørende / hjemmesygeplejersken / assistenten

Til patienter og pårørende

Nedenstående symptomer skal du som pårørende eller hjemmesygeplejerske/assistent være særlig opmærksom på:

Ernæring:

Typisk vil de første tegn på skrumpelever være træthed, nedsat appetit, vægttab og tab af muskelmasse pga. mangel på protein.

- Vær opmærksom, hvis vægten falder eller stiger, og det ikke er en del af vores behandlingsplan.
- Vær opmærksom på nedsat eller mistet appetit.

Maven:

Ved skrumpelever kan man få væske i bughulen (ascites). Det skyldes et øget tryk i bughulens blodkar. Der kan være behov for vanddrivende medicin eller tapning af væsken ved hjælp af et dræn.

- Vær opmærksom, hvis maven pludseligt vokser i omfang. Kontakt Mave og Tarm Ambulatoriet, hvis vægten stiger mere end 4 kilo på en uge.
- Vær opmærksom på mavesmerter, ubehag og åndenød.

Gulfarvning:

Normalt fungerer leveren som et renseorgan for blodet. Gulsot (gulfarvning) er et symptom på leversvigt og skyldes en ophobning af galde-farvestoffer i kroppen.

- Vær opmærksom på gulfarvning af hud og især det hvide i øjnene.
- Hudkløe.

Bevidsthed:

Ved skrumpelever kan man få leverbetinget hjernepåvirkning (hepatisk encefalopati). Det skyldes, at leveren ikke kan rense blodbanen for giftstoffer, og de derfor påvirker hjernens funktion. Det kan udvikle sig langsomt eller opstå pludseligt.

- Vær opmærksom på sløring af bevidsthed og problemer med hukommelsen.
- Vær opmærksom på ændring af adfærd f.eks. forvirring, sløv eller underlig.

Tegn på blødning:

Ved skrumpelever, kan man få åreknuder i spiserøret (varicer). Åreknuder i spiserøret kan ikke mærkes, men kan, hvis de bliver store nok, briste og bløde.

- Vær opmærksom, hvis afføringen bliver mørkere/sort eller rød.
- Vær opmærksom på kvalme og opkastninger.
- Blodigt opkast eller kaffegrums-lignende opkastninger. Ring straks 112, da indlæggelse er nødvendig.

Nyrerne:

Ved skrumpelever kan man udvikle nyrepåvirkning og nyresvigt:

- Vær opmærksom på nedsat mængde af urin, evt. helt manglende vandladning.

Til pårørende / hjemmesygeplejersken / assistenten

Hvis ovenstående symptomer opstår, kontaktes Mave og Tarm Ambulatoriet. Vores telefonnummer er 79183140 på hverdage mellem kl. 8.30-12.00 og kl. 13.00-15.00. Uden for vores åbningstid kontaktes vagtlægen.

Hjælp til pårørende:

Det kan give en del udfordringer som pårørende i forbindelse med et sygdomsforløb. At være pårørende til en leversyg kan give mange bekymringer og følelsen af magtesløshed.

Som pårørende er du altid velkommen til at kontakte lægen eller sygeplejersken i Mave og Tarm Ambulatoriet, hvor vi er klar til at hjælpe og støtte dig.

Desuden kan du finde hjælp og støtte i disse foreninger:

- Pårørende mellem 5 og 25 år: www.Projektballast.dk
- Pårørende mellem 14 og 35 år: www.tuba.dk
- Øvrige pårørende kan få hjælp via alkoholbehandlingen eller leverforeningens pårørendegrupper.
- www.leverforeningen.dk/lf/paaroerendegruppe-til-leversyge/
- www.danskmisbrugsbehandling.dk/alkoholmisbrug/alkoholbehandling/