

Hvad gør jeg med urinprøver

Til patienter og pårørende

Prøverne skal, hvis ikke andet er anført i din indkaldelsesbrev, afleveres samtidig med at du får taget blodprøver. Prøven må max. være 2 timer gammel.

Det blå låg

Det blå låg skrues af og fyldes til stregen. Kan afleveres både på sygehus og hos egen læge. Skal afleveres indenfor 2 timer.

Det grønne låg

Følg vejledningen vedlagt i pakken enten for kvinder eller mænd. Afleveres indenfor 2 timer enten på sygehus eller hos egen læge.

Se desuden patientinformationen opsamling af døgnurin.

Vejledning urinprøve til dyrkning og resistens

For selvhjulpne patienter:

Morgenurin foretrækkes; alternativt skal der være gået mindst to timer siden sidste vandladning.

Udstyr:

Et rent engangsbæger
Et prøvetagningsrør (Monovette)

For kvinder:

Vask hænder grundigt med vand og sæbe. Sid omvendt på toilettet med ansigtet mod væggen, således at skamlæberne er adskilt uden brug af hænder. Lad en portion urin i kummen for at skylle urinrøret. Opsaml herefter 10-20 ml. urin i det rene engangsbæger. Undgå at røre indersiden af bægeret med fingrene. Færdiggør resten af vandladningen i kummen. Sæt engangsbægeret på stabilt underlag. Opsug urinen fra engangsbægeret i det grønne prøvetagningsrør. Afslut med at vende prøvetagningsrøret 5 gange.

For mænd:

Vask hænderne grundigt med vand og sæbe. Træk forhuden tilbage. Lad en portion urin i kummen for at skylle urinrøret. Opsaml herefter 10-20 ml. urin i det rene engangsbæger. Undgå at røre indersiden af bægeret med fingrene. Færdiggør resten af vandladningen i kummen. Sæt engangsbægeret på stabilt underlag. Opsug urinen fra engangsbægeret i det grønne prøvetagningsrør. Afslut med at vende prøvetagningsrøret 5 gange.