

# Skærpet hygiejne

Til patienter og pårørende

## Hvorfor skal hygiejnen skærpes?

Dit immunforsvar er svækket, fordi blodsygdommen eller behandlingen med kemoterapi påvirker de hvide blodlegemer.

Det betyder, at der for en tid, er for få raske hvide blodlegemer til at beskytte dig mod infektioner.

Skærpet hygiejne er forholdsregler, der mindsker risikoen for at du udsættes for bakterier og virus, og dermed beskytter dig mest muligt mod infektioner og bakterier fra dig selv, medpatienter, personale og pårørende.

Forholdsreglerne ophæves, når dine blodprøver viser, at de hvide blodlegemer atter begynder at fungere, så du selv kan bekæmpe infektioner.

I det følgende har vi beskrevet de væsentligste forholdsregler, men spørg gerne, da der undervejs i forløbet kan dukke tvivl op om mange forskellige ting, som personalet vil kunne hjælpe dig med at få afklaret.

## Oplysninger til dig som patient

Du skal, så vidt muligt, være på en 1- eller 2-sengsstue.

Vi beder dig afspritte toiletsædet både før og efter toiletbesøg. Efter toiletbesøg skal du afspritte toiletsædet inden du vasker hænder. Sprit forefindes på badeværelset.

Har du brug for hjælp til dette, kan personalet naturligvis tilkaldes.

### Du kan:

- have dit eget tøj på (skiftes ved synlig forurening) - hospitalstøj skiftes dagligt
- have friske blomster på stuen, forudsat at vand tappes fra vandhane påsat filter, og at vandet skiftes dagligt. Ansvar herfor påhviler dig eller dine pårørende
- som hovedregel få besøg af både børn og voksne, såfremt de ikke har smitsomme sygdomme eller har synlige tegn på infektioner
- gå ture i det fri

### Du skal:

- gå i bad hver dag
- vaske/spritte hænder før og efter måltider, efter toiletbesøg og efter tandbørstning eller anden mundpleje
- lukke vandhanen med det papirshåndklæde, du har tørret hænder i, så du undgår bakterier på de rene hænder (se i øvrigt afdelingens vejledning om håndhygiejne)
- have sko på, når du er oppe, da de fleste bakterier findes på gulvet

# Skærpet hygiejne

## Forholdsregler for pårørende

*Pårørende skal:*

- vaske/spritte hænder før og efter kontakt med dig - I må gerne røre ved hinanden
- have mundbind på ved forkølelse