

Til patienter og pårørende

Antifosfolipid syndrom



Koagulationsambulatorium
Klinisk Biokemisk Afsnit
Esbjerg Sygehus



Region Syddanmark

Antifosfolipid syndrom

Hvad er antifosfolipid antistoffer?

Fosfolipid er et naturligt fedtstof, som findes alle vegne i kroppen, som er bundet til flere af de proteinstoffer, der indgår i blodets størkningssystem.

Antistoffer er proteinstoffer, der produceres af vores forsvarssystem som forsvar mod infektionssygdomme. Vores forsvarssystem kan dog også danne antistoffer mod andre ting fra den ydre omverden, som f.eks. pollen og røde blodlegemer fra personer med en anden blodtype end ens egen.

Antistofferne kan hos nogle påvirke kroppens egne celler i mange forskellige væv og organer. I visse tilfælde danner kroppen antistoffer mod fosfolipider - de såkaldte fosfolipid antistoffer, som syndromet også har navn efter.

Hvad er antifosfolipid syndromet?

Antifosfolipid syndromet er en tilstand, hvor man ved en blodprøve finder fosfolipid antistoffer hos en patient, som samtidig har én eller flere sygdomstilstande (blodpropsygdom eller graviditetskomplikationer).

Antifosfolipid antistoffer øger tendensen til at danne blodpropper både i venerne, lungerne og i arterierne (i hjerte eller hjerne). Man ved ikke med sikkerhed, hvorfor antistofferne har denne uheldige virkning, men det er muligt, at antistofferne blokerer for nogle vigtige hæmmere i blodets størkningssystem, så dette bliver overaktivt.

Antifosfolipid antistoffer kan også medføre gentagne ufrivillige aborter, både tidligt og sent i en graviditet. Det kan muligvis hænge sammen med opståen af blodpropper i moderkagen. Kvinder med gentagne ufrivillige (3 eller flere) aborter bør derfor undersøges for antifosfolipid antistoffer.

Antifosfolipid syndrom

Hvordan undersøger man for antifosfolipid antistoffer?

Antistofferne kan påvises i en blodprøve - enten ved at man kan se, at blodets størkningssystem opfører sig underligt i nogle bestemte tests, f.eks. **Lupus antikoagulans** eller ved direkte målinger af bestemte antistoffer (**Cardiolipin** eller **beta-2-Glykoprotein**). Hvis man får påvist disse antistoffer vil blodprøven oftest blive kontrolleret med henblik på, om antistofferne er vedvarende forhøjet.

Blodfortyndende medicin af typen Marevan eller Marcoumar forstyrrer **Lupus antikoagulans** analysen, så hvis du er i behandling med dette, bliver vi nødt til at undersøge dig, efter du er ophørt med at anvende Marevan eller Marcoumar.

Hvordan behandler man patienter med antifosfolipid antistoffer?

Man kan desværre ikke fjerne antifosfolipid antistoffer fra blodet. Men man kan heldigvis modvirke antistoffernes tendens til at give blodpropper ved at tage blodfortyndende medicin.

Om man skal have medicin, hvilken type medicin man skal have og hvor længe man skal have det, afhænger af flere forskellige forhold:

- *Hvis du allerede har haft en blodprop og har vedvarende forhøjede antifosfolipid antistoffer, så er risikoen for nye blodpropper høj, og der anbefales længerevarende behandling med blodfortyndende medicin.*
- *Hvis problemer med antifosfolipid antistoffer har vist sig som gentagne ufrivillige aborter, kan man forsøge en behandling med blodfortyndende medicin i forbindelse med fremtidige graviditeter.*
- *Hvis du aldrig har haft en blodprop, og har vedvarende forhøjede antistoffer, behøver du ikke få fast blodfortyndende medicin.*
- *Vi vil anbefale, at du under alle omstændigheder forholder dig til andre risikofaktorer for blodpropper, som rygning, p-piller eller andre østrogenholdige hormonpræparater. Det er i forhold til risiko for blodpropper i orden at bruge mini-piller, hormonspiral og at anvende hormonstikpiller ved tørre slimhinder i forbindelse med overgangsalderen.*

Antifosfolipid syndrom

Kan antifosfolipid antistoffer forsvinde igen?

Ja, det kan de godt. Hvis antistofferne kun er svage. Hos nogle mennesker er antistofferne tilsyneladende kun midlertidige, mens de hos andre vedvarer hele livet. Hvis antifosfolipid antistofferne forsvinder, kan man også regne med, at den øgede risiko for blodpropper også forsvinder.

Midlertidige antifosfolipid antistoffer kan ses i forbindelse med infektioner.

Kan antifosfolipid antistoffer være arvelige?

Antifosfolipid syndrom er ikke en arvelig tilstand, og der er derfor ikke relevant at undersøge biologisk familie.

Andre spørgsmål?

Hvis du har yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Koagulationsambulatorium
Blodprop og Behandling
Klinisk Biokemisk Afsnit
Esbjerg Sygehus
Finsensgade 35
6700 Esbjerg

Telefon nr.: 7918 2634 Send sikker post via afdelingens hjemmeside

Materiale nr.: 173782-23.11.2022