

# Laktosebelastning

Til patienter og pårørende

## Formål med undersøgelsen

Laktosebelastning udføres med henblik på at belyse mave-tarmkanalens evne til at optage laktose. Laktose er mælkesukker. Når kroppen ikke kan optage mælkesukker, medfører det ofte mavesmerter samt evt. løse afføringer efter indtagelse af mælk.

## Forberedelse

Du skal faste i mindst 8 timer før undersøgelsen. Det betyder, at du i den periode ikke må spise og drikke. Du må ikke tygge tyggegummi eller ryge og du må ikke anvende nikotinplaster, -tyggegummi eller anden form for nikotin erstatning. Du må dog drikke ca. 1/2 liter vand. Du bør vente med at tage din morgenmedicin til efter undersøgelsen.

Mødre må ikke amme, mens undersøgelsen foregår.

## Hvordan foregår undersøgelsen

Ved undersøgelsens start tages en blodprøve i øret. Herefter skal du drikke et glas vand (ca. 400 ml) hvor der er tilsat laktose. Smagen er sødlig. Efter indtagelsen af laktoseopløsningen skal du drikke et glas rent vand. Herefter tages blodprøver i øret efter ca. 15 min, 30 min, 60 min. Undersøgelsen varer godt og vel 1 time. Mens undersøgelsen gennemføres, skal du være siddende og forholde dig i ro. Medbring evt. læsestof eller musik.

## Ulemper ved undersøgelsen

Bortset fra blodprøverne i øret gør det ikke ondt at få foretaget en laktosebelastning. Indtagelse af laktose kan give forbigående gener i form af mavesmerter og diarré.

## Tidsbestilling

Undersøgelsen udføres på Klinisk Biokemisk Afsnit, Sydvestjysk Sygehus enten i Esbjerg eller Grindsted og på Klinisk Biokemisk Afsnit på Sundhedscenter Varde.

Der kan udelukkende bookes morgentider (klokken 08.00 eller 08.30).

Tiden kan bookes fra Mave og Tarm Ambulatoriet eller du kan booke tid via [www.booking.rsyd.dk](http://www.booking.rsyd.dk)

Er du fritaget for NemID eller har brug for at ændre din tid, kan du på alle hverdage i tidsrummet kl. 13.00-14.00 kontakte tlf. nr. 79 18 59 46.