

Skumbehandling af åreknuder

Til patienter og pårørende

Skumbehandling

Ved skumbehandling sprøjtes en skumopløsning ind i åreknuderne flere steder under vejledning af ultralydsscanning. Det aktive skum giver en kemisk årebetændelse, hvilket får åreknudevenen til at lukke og herefter langsomt visne væk, som var de fjernet ved en operation.

Sådan forbereder du dig til behandlingen

Mad

Du skal ikke faste før behandlingen, men kan spise og drikke normalt.

Medicin

Hvis du tager medicin til hverdag, skal du tage din sædvanlige medicin på behandlingsdagen.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du tage dette som sædvanligt.

Ventetid

- Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på afdelingen. Der kan derfor være ventetid.
- Behandlingen tager ca. 1 time og en halv time i venteværelset efter.

Selve behandlingen

- Ved hjælp af ultralydsskanneren lægges der flere tynde nåle ind i åreknuderne.
- Herefter sprøjtes det aktive skum ind i åreknuderne, mens benet er løftet op i en holder.
- Du skal vippe i ankelleddet nogle gange under behandlingen for at holde et godt flow i de dybe vener.
- Du får forbindelse på benet og uden på forbindingen en lang, stram støttestrømpe.

Hvordan forholder jeg mig efter behandlingen?

- Du skal gå lidt omkring i venteværelset i cirka en halv time efter behandlingen for at holde et godt flow i de dybe vener. Herefter kan du tage hjem.
- Længere udlandsrejser frarådes i de første 14 dage efter behandlingen.
- Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du er dækket af din rejseforsikring.

Støttestrømpe

- Støttestrømpen og forbindingen skal lades urørt i det første døgn efter behandlingen.
- Efter 1 døgn skal du fjerne forbindingen, men fortsætte med at bruge støttestrømpen hele døgnet i 14 dage.
- Du må godt tage strømpen af, når du skal i bad.
- Du får støttestrømpen udleveret på behandlingsdagen.
- Der sidder en vaskeanvisning øverst på strømpen. Det anbefales at man vasker strømpen minimum hver anden dag.

Skumbehandling af åreknuder

Smertestillende medicin

Der kan komme hårde og knudrede områder, samt lette smerter i benet. Smerterne behandles med almindelig håndkøbsmedicin, og de hårde knudrede områder svinder efter nogle uger.

Hjemtransport

Du vil selv kunne køre hjem

Sygemelding

Der er ikke behov for, at du er sygemeldt efter behandlingen.

Kontrol

Behov for kontrol på Veneklinikken afgøres for hver enkelt patient.

Komplikationer

Overfladisk årebetændelse

Det aktive skum ødelægger væggen i åreknuderne. Hvis denne reaktion bliver for voldsom, kan der komme rødme, smerter og ømhed langs de behandlede åreknuder. I nogle tilfælde kommer denne reaktion først 4-8 uger efter skumbehandlingen. Forandringerne svinder af sig selv i løbet af et par uger.

Brunfarvning af huden

Ud for de lukkede åreknuder kan der komme brunfarvning af huden. Farven svinder næsten altid i løbet af et års tid.

Hårde knolde

De lukkede åreknuder kan undertiden føles som hårde knolde i underhuden. Dette er et udtryk for, at behandlingen virker, som den skal. De hårde knolde visner væk i løbet af cirka et halvt år.

Migræne

Hos personer med migræne kan skumbehandlingen fremkalde et migræneanfald. Dette behandles efter sædvanlige retningslinjer.

Synsforstyrrelse

Der er en lille risiko for forbigående synsforstyrrelser i forbindelse med behandlingen. Tilfældet varer nogle minutter, og der er aldrig beskrevet blivende synsproblemer.

Sår

Der er en meget lille risiko for, at der kommer et sår, hvis skummet sprøjtes ind ved siden af åreknuden, eller hvis en åreknude ligger helt ude i huden. Såret heler i løbet af nogle uger, men det kan efterlade et ar.

Dyb årebetændelse

- Der er en meget lille risiko for, at de udvikles dyb årebetændelse, fordi det aktive skum også påvirker de dybe vener. Dette viser sig ved mange smerter og hævelse af benet. Dette forebygges ved ankelbevægelser, støttestrømpe og almindelig daglig aktivitet.
- Hvis der opstår tvivlsspørgsmål eller komplikationer, vil vi bede dig kontakte os på de udleverede telefonnumre.

Skumbehandling af åreknuder

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Veneklinikken.
Telefon: 7918 4980

Med venlig hilsen

Veneklinikken Brørup