

Hvordan støtter du dine børn, hvis du eller din partner er ramt af kræft?

Til patienter og pårørende

Hvor kan du få viden om børn og unges reaktioner, når en forælder har en kræftsygdom?

Når en far eller mor får en kræftsygdom, påvirker det alle i familien. Det er derfor vigtigt at være opmærksom på børn og unge i familien. Det vil sjældent kunne skjules for børnene, at de voksne er bekymrede; børn kan aflæse følelser/stemninger og aflæse kropssprog, ligesom de sandsynligvis også vil komme til at overheøre de voksnes samtaler om sygdommen. Hvis børnene ikke får at vide, hvad der foregår, har deres fantasi frit spil og fantasien er ofte værre end virkeligheden. Resultatet er, at børnene bliver utrygge og føler sig udenfor.

Det er erfaringen, at børn ofte ikke spørger om deres forælders sygdom. Det kan skyldes, at de har fået svar på deres spørgsmål. Men det kan også skyldes, at barnet er skræmt af de voldsomme og ukendte følelser, som forælders sygdom har fremkaldt. Spørgsmålene og reaktionerne vil komme lidt efter lidt, hvis barnet tør dele sine følelser med forældrene eller andre voksne.

Giv derfor børnene information om din eller din partners sygdom. Informationen skal selvfølgelig tilpasses barnets alder og gerne gives i små portioner. I starten kan informationen handle om navnet på sygdommen og om behandlingen. [object DocumentFragment]Der er behov for gentagelse af information med mellemrum.

Det er gavnligt for børn, at familien ud over at tale om selve sygdommen også giver mulighed for at tale om følelserne. De voksne kan vise, at det er tilladt at tale om svære følelser.

De vigtigste omsorgspersoner for børn er deres forældre og andre personer, de er nært knyttet til; dette gælder i særdeleshed små børn. Det er tryggest for børnene, hvis det er nære personer, der giver dem informationen om din sygdom.

Det er vigtigt at informere dine børns lærere og pædagoger om, at du eller din partner har en alvorlig sygdom. På den måde kan skole og daginstitution bedre være opmærksomme på dine børns behov og støtte børnene.

Hvor kan du få brugbar viden?

- Det nationale sorgcenter, se sorgcenter.dk for nærmere information
- På Kræftens Bekæmpelses hjemmeside, www.cancer.dk er der en lang række informationer til familier, hvor en forælder har en kræftsygdom. Der er bl.a. oplysninger om børns reaktioner og om, hvordan man bedst støtter børnene.