

# Graviditet udenfor livmoderen

Til patienter og pårørende

## Hvor det er nødvendigt med en operation for at fjerne graviditeten

Graviditet uden for livmoderen kan udvikle sig til en kritisk tilstand, derfor er operation undertiden nødvendig for at fjerne graviditeten.

### Forberedelse til operation

Du skal have været i bad, navlen skal rengøres og kønsbehåringen fjernes ned til skambenet. Du kommer til at tale nærmere omkring faste og bedøvelse med en anæstesi-læge

### Hårfjerning

Hårene klippes fra navlen til skambenet i ca. 10 cm bredde med trimmer eller ladyshaver.

### Hvorledes foregår operationen?

Operationen foregår under bedøvelse gennem en kikkert.

### Ved operationen fjernes graviditeten

Undertiden fjernes også æggelederen, hvis det er her, graviditeten sidder.

Om man fjerner æggelederen afhænger af graviditetens alder, størrelse og æggelederens tilstand. Hvis æggelederen bevares, kan der være risiko for, at en ny graviditet sætter sig samme sted pga. arvæv efter operationen.

Du vil sove og være smertefri under hele operationen.

Der laves kighuller - henholdsvis under navlen og over skambenet, således at man kan få overblik over de indre kønsorganer.

Efter indgrebet sys de små kighuller med en tynd tråd, som forsvinder af sig selv i løbet af et par uger. Du får plaster på, som må fjernes efter 24 timer.

Selvom operationen indledes som kikkertoperation, kan det nogle gange være nødvendigt at ændre operationen til åben operation, hvor der lægges et 10 - 20 cm langt vandret snit i hårgænsen (bikinisnit).

Varigheden af selve operationen varierer meget, men er normalt omkring 1 time.

Når operationen er overstået kommer du på opvågningsafdelingen

### Komplikationer i forbindelse med indgrebet?

Efter indgrebet er det normalt at have lette smerter i mave og skuldre pga. den luft, der blæses ind i bughulen under operationen.

Smerterne aftager i løbet af en uges tid.

Efter en åben operation vil der oftest være smerter i flere uger.

Hos nogle kan der være træthed, svimmelhed, hovedpine, kvalme eller opkastning, som hurtigt forsvinder.

Efter indgrebet kan der optræde blodansamling eller infektion i operationssåret. Dette kan nødvendiggøre åbning af operationssåret. Der kan optræde føleforstyrrelser i huden omkring operationssåret.

# Graviditet udenfor livmoderen

## **I sjælde tilfælde kan der opstå skade på:**

Tarm

Blære

Urinleder samt blødning og læsion af blodkar i bugvæggen.

## **Efter operationen**

Når du kommer tilbage fra opvågningsafdelingen vil du blive tilset af plejepersonalet.

De vil tjekke dit blodtryk, din puls, vandladning, væskeindtag, plaster og effekten af smertebehandlingen.

Herefter skal du op så hurtigt som muligt, da det er vigtigt at komme i gang igen efter operationen for at forebygge komplikationer.

Du vil derfor blive hjulpet ud af sengen, så snart du kommer tilbage fra opvågningsafdelingen.

Det er ligeledes vigtigt at komme i gang med at spise og drikke så hurtigt som muligt - også selvom du har kvalme.

Følger du disse råd, vil du meget hurtigere komme dig efter operationen.

Der kan være blødning fra skeden 2 - 3 uger efter indgrebet.

Næste menstruation kan forventes 4 - 6 uger efter indgrebet.

Man må blive gravid igen, når det ønskes.

## **Hvor længe skal jeg være indlagt/sygemeldt?**

Ved kikkertoperation bliver du normalt udskrevet samme dag eller dagen efter. Du tilrådes sygemelding i 3-4 dage.

Ved åben operation er indlæggelsestiden 1-2 dage og du tilrådes efterfølgende en sygemelding på 2-3 uger.

## **Hvordan skal jeg forholde mig efter operationen?**

Du skal tage den med ro nogle dage.

Du får smertestillende med hjem til den første tid.

Efter åben operation bør du undgå tunge løft (8-10 kg) de første 2-3 uger efter operationen.

Du må ikke køre bil de første 24 timer efter indgrebet på grund af bedøvelsen.

Efter operationen kan der være øget risiko for infektion. Du skal derfor de første 2-3 uger undlade at gå i karbad og svømmehal.

Seksuelt samliv kan genoptages efter udløb af sygemeldingsperioden.

Skulle der mod forventning opstå feber eller kraftige smerter inden for de første 24 timer efter udskrivelsen, bør du tage kontakt til afdelingen, hvor du har været indlagt på:

Sengeafsnit for Kvindesygdomme D4: 7918 2332

Fælles Akutmodtagelse: 7918 2248

Derudover henviser vi til egen læge eller vagtlæge.

Med venlig hilsen  
Personalet