

# Kegleoperation

Til patienter og pårørende

## Celleforandringer

Kegleoperation (conisatio) er en operation, hvor der fjernes et kegleformet stykke af livmoderhalsen. Formålet med operationen er at fjerne celleforandringer på livmoderhalsen. Celleforandringer er ikke kræft, men vil kunne udvikle sig til livmoderhalskræft, hvis de forbliver ubehandlede.

Operationen udføres i lokal bedøvelse og tager ca. 15 - 30 min. Undtagelsesvis kan operationen udføres i fuld bedøvelse, hvilket vurderes af den undersøgende læge. Efter afvaskning i skeden og anlæggelse af lokalbedøvelse, udskæres det område af livmoderhalsen, hvor celleforandringerne sidder med en glødetråd.

### Komplikationer ved operationen

Kraftig blødning indtræffer sjældent, men opstår der kraftig blødning det første døgn, skal sygeplejersken på **Fælles Akutmodtagelsen (FAM) kontaktes**. Søg læge ved tegn på infektion, smerter, ildelugtende udflåd eller feber.

Sådan forbereder du dig til operation

### Faste

Operationen foregår i lokalbedøvelse, du skal derfor ikke faste.

### Medicin

Hvad gør du med den medicin, du får hjemmefra?

[Læs mere om Medicin](#)

### Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får. Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation [Læs mere om Bad før operation](#)

Rygning og alkohol: For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Du skal hvile dig i afdelingen en halv times tid, hvorefter du kan gå hjem. Hvis der er lidt blødning efter operationen, lægges en meche (et stykke gazebind) op i skeden. Mechen kan

# Kegleoperation

fjernes efter aftale med personalet efter 4 - 6 timer. Du kan forvente frisk blødning de første dage og der vil ofte være brunligt udflåd i op til en måned efter. På ca. 10. dagen løsner sårskorpen sig, hvilket kan give frisk blødning.

## Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

## Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Læs mere om [Manglende vandladning \(Postoperativt urinretention\)](#)

## Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

## Forholdsregler

På grund af infektions- og blødningsrisiko er det vigtigt, at du i minimum tre uger efter operationen venter med:

- samleje
- karbad/svømmehal
- brug af tampon
- sauna

## Vær opmærksom på betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Ildelugtende udflåd
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter i underlivet

## Sygemelding fra arbejde

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt. Fra ingen, til få dages sygemelding.

## Kontrol efter operationen

Du får en tid til ambulant kontrol efter operationen, hvor du vil få foretaget en almindelig celleprøve.

Spørg, hvis du er i tvivl

Med venlig hilsen  
Personalet