

Udretning af sammenvoksninger i knæet (brisement forcé af knæleddet)

Til patienter og pårørende

Hvad er brisement af knæleddet (brisement forcé)?

Efter et kirurgisk indgreb i knæet eller efter en ulykke, kan der dannes så meget arvæv, at knæet mister sin bevægelighed. Ved et brisement bevæges knæet igennem under bedøvelse, så sammenvoksninger sprænges. Nogle gange foretages der samtidig en kikkertundersøgelse.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før (børn indtil 18 år: indtil 1 time før) du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

De sidste 2 timer før (børn indtil 18 år: den sidste time før) må du intet indtage.

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

Bad før operationen

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

Bedøvelse

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Indlæggelse

Du er indlagt i 2-4 dage.

Ved indlæggelsen skal du medbringe:

- den medicin, du får til dagligt (til hele indlæggelsen) samt ajourført medicinliste
- toiletsager
- fastsiddende sko med skridsikre såler, gerne med velcrolukning og hælkappe
- behageligt tøj til træning, f.eks. joggingtøj
- denne patientinformation
- læsestof til ventetiden.

Udretning af sammenvoksninger i knæet (brisement forcé af knæleddet)

Vi anbefaler du medbringer: Medicin, det gule sundhedskort, toiletsager, behageligt tøj, kontaktadresser på pårørende, hjælpemidler, underholdning og digitale enheder som mobiltelefon.

Ryging

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Genoptræning

Efter operationen starter genoptræningen med det samme, hvor dit knæ bevæges igennem af en kinetec-maskine. Det videre genoptræningsforløb planlægges under din indlæggelse. Efter udskrivelse vil du blive fulgt af en fysioterapeut.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin.

Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Ipren 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Ipren 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt.

Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du er indlagt.

Hold ikke op med at tage smertestillende for tidligt. Er du i tvivl om, hvad du skal tage af medicin, så ring til den sengeafdeling hvor du var indlagt.

Med god smertelindring kan genoptræningen hurtigere begynde.

Når du kommer hjem

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt.

Transport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på www.esbjerggrindstedsygehus.dk

Kontrol

Du får tilsendt en tid til kontrol i Ortopædkirurgisk Ambulatorium 2 måneder efter udskrivelsen.

Udretning af sammenvoksninger i knæet (brisement forcé af knæleddet)

Hvis du har fået en kikkertundersøgelse samtidig med brisement

Vær opmærksom på betændelse. Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Plaster

Det kan bløde/sive fra såret. Hvis suge feltet på plastreret er fyldt op, skal du skifte det. Plasteret må sidde i op til 5 dage. Plastreret kan tåle brusebad.

Trådfjernelse

Du får besked, om dine tråde skal fjernes hos egen læge eller, om de opløser sig selv.

Bad

Du må tage brusebad, når plastret/forbindingen er fjernet.

Du bør undgå karbad, spabad og svømmehal indtil såret er helet.

Spørg hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus