Patientinformation

X-lite bandage - Arm

Skadestuen

Region Syddanmark

Sydvestjysk Sygehus
Esbjerg

Vær opmærksom på følgende efter anlæggelse af bandagen:

- Bandagen er 30 minutter om at tørre.

- Bandagen tåler vand, men polstret gør ikke. Hvis bandagen ved et uheld bliver våd, tør den med et håndklæde og blæs den tør med hårtørrer – dog ikke for varm.

- Ved bad kan bandagen beskyttes med plasticpose, der lukkes grundig til foroven med plaster eller tape.

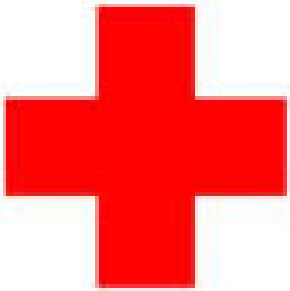
- Du har fået en armslynge på, som bør beholdes på det første døgn. Når du sover, kan den tages af og armen lejres højt på en pude. Herefter skal armslyngen ikke bruges mere, da længere tids brug giver stivhed i skulderleddet.

- Det er af stor betydning, at du mange gange dagligt holder hånden opad og laver fingergymnastik, for at undgå at fingrene hæver.

- Du må ikke selv fjerne bandagen. Denne fjernes ved kontrol i ortopædkirurgisk ambulatorium eller hos din egen læge.

Søg læge hvis der er:

- Trykken eller gener fra bandagen.- Hævede, kolde eller misfarvede fingre.- Snurren eller følelsesløshed i fingre.



Hvis du **ikke** skal til kontrol i Ortopædkirurgisk Ambulatorium, henvend dig da til din egen læge ved problemer.

Skal du til kontrol i Ortopædkirurgisk Ambulatorium kan du telefonisk aftale et tidspunkt på 79 18 21 26 mellem 09.00 og 12.00.
På lørdage, søn- og helligdage kan du ringe til skadestuen tlf. 79 18 21 05

I øvrigt er du velkommen til at ringe til ovennævnte steder ved en hver form for spørgsmål.

Med venlig hilsen
Personalet på Skadestuen
Sydvestjysk Sygehus
Finsensgade 35
6700 Esbjerg
tlf. 79 18 21 05

regionsyddanmark.dk

3225

Region Syddanmark