

Rekonstruktion af brystvorte

Til patienter og pårørende

Med denne patientinformation vil vi gerne oplyse dig om rekonstruktion (opbygning) af en ny brystvorte.

Hvordan laves brystvorten?

- Operationen foregår i lokalbedøvelse og varer ca. 1 time.
- Du skal møde i Brystkirurgisk Ambulatorium og kan gå hjem efter operationen
- Du må spise og drikke, dvs. ikke behov for at faste
- Inden operationen tegner lægen i samråd med dig, hvor brystvorten skal placeres. Dette gøres ved hjælp af en lille silikoneplade, som placeres på brystet
- HUSK tag en tynd hvid bomuldsundertrøje på. Placeringen af brystvorten kan ses gennem undertrøjen og gør beslutningen lettere
- Brystvorten bliver lavet af hud fra dit bryst
- Brystvorten bliver syet med tråde, som du får fjernet 12-14 dage efter operationen i Brystkirurgisk Ambulatorium eller hos din egen læge.

Hvad er risikoen ved operationen?

- Brystvorten vil skrumpes i størrelse i løbet af de første måneder efter operationen. Hvis du bliver opereret på begge sider, kan du risikere, at de ikke bliver ens i størrelse og form
- Hvis brystvorten udsættes for tryk i de første uger, kan blodforsyningen klemmes af til den, og så vil den skrumpes væsentligt
- Ligesom ved al anden kirurgi kan der opstå blødning, betændelse og føleforstyrrelser i operationsområdet

Forbinding efter operationen

- For at beskytte din nye brystvorte får du sat en skumgummi-forbinding på.
- Forbindingen skal blive siddende indtil trådfjernelsen.
- Forbindingen bliver dækket af vandskyende plaster. Du kan godt gå i brusebad, men forbindingen tåler ikke kraftig vandstråle. Det er vigtigt, at der ikke kommer vand ind i selve skumforbindingen. Hvis det sker, skal forbindingen skiftes.
- Hvis du har mod på det, kan du selv skifte forbinding derhjemme. Efter nogle dage kan du tage forbindingen af og gå i almindeligt brusebad. Den nye brystvorte er skrøbelig og skal duppes forsigtigt tør med køkkenrulle. Derefter skal du sætte en ny skumforbinding på. Lægen/sygeplejersken forklarer, hvordan du skal gøre.
- Efter operationen må du gerne bruge den BH, som du plejer at bruge.

Får jeg ondt efter operationen?

Som regel ikke da de fleste i forvejen har nedsat følelse i det bryst, der er rekonstrueret. Hvis du alligevel har behov for at tage medicin for smerter, kan du tage paracetamol (Panodil), 2 tabletter højst 4 gange i døgnet.

Rekonstruktion af brystvorte

Hvad skal jeg holde øje med?

Vær opmærksom på smerter, rødme, varme og hævelse omkring operationsområdet, og feber. Det kan være tegn på betændelse, og du skal kontakte os, vagtlæge eller egen læge.

Hvornår må jeg arbejde?

Du kan genoptage arbejde straks efter operationen, blot du beskytter brystvorten mod stød.

Kan jeg dyrke motion efter operationen?

Du skal holde dig i ro, indtil sårene er helet.

Du må dog godt cykle og gå ture. Du må ikke dyrke fx håndbold, aerobic eller lign.

Efter at trådene er fjernet

Du kan bade og vaske brystvorten med vand og sæbe. Når huden omkring brystvorten er helet, må du smøre huden med creme.

Kan jeg få farvet min brystvorte?

Farven omkring brystvorten kan du få tatoveret 3-4 måneder efter, at du har fået lavet din brystvorte.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der er tvivlsspørgsmål.