

# Prøve (biopsi) fra spytkirtel

Til patienter og pårørende

## Hvorfor tage en prøve fra spytkirtlen (læbebiopsi)?

Som led i udredningen for mundtørhed og en type bindevævssygdom anbefales der ofte at få taget en prøve af en spytkirtel. De nemmest tilgængelige spytkirtler befinder sig i mundslimhinden. Så her vil lægen typisk kunne finde nogle få og eventuelt forstørrede spytkirtler der kan fjernes ved et lille indgreb i lokalbedøvelse og gennem et enkelt snit. Prøverne sendes så ind til yderligere vævsundersøgelse. Du får oftest mulighed for at komme hjem kort tid efter prøvetagningen.

Operationen varer ca. 1/2 time og foregår i lokal bedøvelse.

## Sådan forbereder du dig til operation

### **Blodfortyndende medicin**

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

### **Bad før operation**

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

### **Rygning**

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

### **Alkohol**

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

### **Er der ventetid?**

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

# Prøve (biopsi) fra spytkirtel

## **Hvordan**

Såret vil være 1 cm langt. Det er syet sammen med tråde, der opløser sig selv.

## **Smerter og medicin**

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

## **Kost**

Du må spise normal kost, hvis ikke du er blevet oplyst om andet.

## **Udskrivelse - sådan forholder du dig**

Inden vi udskriver dig, kommer du til at snakke med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

## **Ambulant kontrol**

Den læge, der har henvist dig får svaret på vævsprøven efter ca. 3 uger.

## **Vandladning**

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

## **Forstoppelse**

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

## **Komplikationer**

### Betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed

## **Hjemtransport**

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk).

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen

## **Spørg, hvis du er i tvivl**

Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium alle hverdage  
Sengeafdelingen udenfor ambulatoriets åbningstider  
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

## **Med venlig hilsen**

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen