

# CHOP - kur

Til patienter og pårørende

Behandlingen er kemoterapi og gives ambulant med 2 eller 3 ugers mellemrum ca 6 - 8 gange.

Behandlingen består af fire forskellige præparater:

- C: Cyclofosamid
- H: Hydroxydaunomycin (Adriamycin)
- O: Oncovin
- P: Prednisolon

De tre førstnævnte stoffer er opløst i en væske og gives gennem et drop i en blodåre.

Indgiften varer ca 1/2-1 time pr. dag og foregår i vores dagsafsnit, i forbindelse med ambulatoriet.

Prednisolon er tabletter, der som regel gives i 5 dage.

Tabletterne bør indtages om morgenen, da de kan give en forbigående rastløshed/opstemthed, som kan hindre sig i at sove, hvis du indtager dem om aftenen.

Får du Prednisolon i længere tid ud over de 5 dage, kan tabletterne en sjælden gang medføre, at dit blodsukker stiger. Det betyder, at du kan have fået en lettere (og forbigående) sukkersyge.

Hvis du begynder at blive meget mere tørstig end ellers og har hyppigere vandladning, skal du kontakte afdelingen.

På grund af rødt farvestof i et af kurstofferne kan din urin blive rødfarvet. Dette har ingen betydning og forsvinder, når du ophører med stoffet efter en dags tid.

## Bivirkninger

### Hårtab

Kuren bevirker, at du taber hovedhåret, evt. også hår andre steder på kroppen.

Hårtabet begynder ca 2 - 4 uger efter kurens start, og der kan komme lette smerter eller kriblende fornemmelse i hovedbunden i forbindelse dermed. Dette aftager gradvist.

Håret vokser ud igen, når hele behandlingsforløbet er afsluttet. Hårtabet er meget individuelt. Nogle patienter bevarer lidt hår tilbage eller små dun i hovedbunden, ligesom enkelte har oplevet, at håret er begyndt at vokse frem igen et stykke inde i behandlingsforløbet.

Vi tilbyder rekvisition til gratis paryk eller anden hovedbeklædning.

### Føleforstyrrelser

Prikkende fornemmelser eller lette føleforstyrrelser kan opstå i fingre eller fødder på grund af påvirkning af de yderste nerveender fra stoffet Oncovin.

# CHOP - kur

Hvis du oplever det, skal lægen eller sygeplejersken gøres opmærksom på det, næste gang du kommer i afdelingen.

## *Forstoppelse*

En del patienter får forstoppelse. Du kan forebygge dette ved at drikke 2-3 liter væske dagligt i ugen efter kur eller ved at motionere. Du kan spise svesker, hørfrø eller lignende.

Det kan blive nødvendigt for dig at tage et afføringsmiddel i perioder. Dette kan købes i håndkøb på apoteket.

Kontakt personalet, hvis du bliver forstoppet og har svært ved at få gang i maven igen.

## *Påvirkning af slimhinder*

Kuren kan i sjældne tilfælde give irritation af slimhinden i blæren. Derfor skal du drikke rigeligt i dagene efter kuren. Dermed sikrer du en god gennemskyldning af urinveje og blære.

Slimhinden i munden kan også blive påvirket af kemoterapien og gøre, at din mund bliver mere sart og øm. Du kan få belægninger i munden. Det kan være svamp, der vil vise sig som fastsiddende, hvide eller gullige områder. Hvis du oplever det, skal du gøre personalet opmærksom på dette.

## *Kvalme/opkastning*

Almen utilpashed og smagsændring kan forekomme i dagene efter kuren. En del patienter får kvalme. Vi giver dig forebyggende medicin mod kvalme i forbindelse med kuren. Du får desuden udleveret kvalmestillende tabletter, som du kan tage derhjemme.

Prednisolontabletterne virker kvalmestillende hos mange patienter, og det er derfor ikke sikkert, at det bliver så stort et problem for dig.

Hos enkelte patienter er kvalmen også psykologisk betinget. Det vil sige, at kvalmen kan opstå ved tanken om kuren (kaldes forventningskvalme). Kvalmen er i den forbindelse svær at nedsætte eller fjerne med medicin.

## *Påvirkning af blodcellerne*

Der kan forekomme påvirkning af knoglemarven, således at antallet af blodceller falder.

Blodceller, der dannes i knoglemarven:

- De røde blodlegemer (hæmoglobin/Hb), der transporterer ilt rundt i kroppen.
- De hvide blodlegemer (leukocytter/LKC), der udgør kroppens immunforsvar.
- Blodplader (trombocytter/TRC), der medvirker til at standse og forebygge blødninger.

Disse blodceller kan blive påvirket af kemoterapien, således at der 8 - 12 dage efter kuren kan være nedsat mængde af dem i nogle dage. Derefter vil tallet stige igen.

Antallet af blodceller kontrolleres ved blodprøve efter aftale.

## *Sterilitet*

Der kan være en lille risiko for sterilitet forbundet med behandlingen. Det betyder, at dine muligheder for at få børn måske kan blive nedsat eller ophøre efter behandlingsforløbet.

Der er mulighed for sæddeponering før behandling med kemoterapi.

# CHOP - kur

## Søg læge

Det er vigtigt, at du søger læge, hvis du får nogen af følgende symptomer:

- Feber på 38 grader eller derover
- Blødninger der ikke vil standse eller blå mærker
- Symptomer på lav blodprocent (øget træthed, svimmelhed, øresusen, stakåndethed)

Lægen vil så indlægge dig på sygehuset, så den rette behandling kan blive sat i gang.

## Forebyggelse

Kemoterapien nedbryder celler i kroppen og affaldsstofferne herfra passerer ud af kroppen sammen med urinen.

For at hindre, at disse stoffer påvirker nyrer og urinveje behandles du med tabletter, der hedder Allopurinol.

Disse tabletter tages om morgenen.

## Alment om behandlingsforløbet

Du skal have taget blodprøver før hver kemokur, men der kan også være behov for blodprøver på andre tidspunkter i dit behandlingsforløb. Blodprøverne skal til for at se, hvordan din krop tåler og reagerer på behandlingen.

Det afhænger af sygdommen og den enkelte patient, hvor mange kure af kemoterapi, der skal gives og hvor lang en periode, der skal være mellem kurene. Der kan ske ændringer gennem behandlingsforløbet, som ikke står i denne patientvejledning. Det vil ske ud fra en lægelig vurdering af din situation.

Du kan omgås familie og venner, som du plejer, hvis almindelig god hygiejne overholdes.

Hvis du har spørgsmål til din sygdom eller behandling, er du altid velkommen til at kontakte en læge eller sygeplejerske fra afdelingen.