

Hjemsendelse efter brystrekonstruktion

Til patienter og pårørende

Bandager

Et døgn efter at drænet er fjernet må du gå i almindeligt brusebad. De inderste plastre kan godt tåle at du går i bad med dem. Dup dem tørre med et håndklæde, eller lad dem lufttørre. Du skal lade de inderste plastre sidde indtil du møder til første kontrol i ambulatoriet.

Fjernelse af sting

Der er brugt selvopløselig tråd, som forsvinder af sig selv.

Støttende BH

Du har fået udleveret en blød BH, som du skal bruge dag og nat i tre uger, og derefter tre uger i dagtiden. Hvis du har ar i furen under brystet, må du ikke bruge bøjle-bh de første tre måneder efter operationen. Hvis du har fået en "mamma-strop" skal du bruge den efter kirurgens anvisning.

Dræn

Aflæs mængden af drænvæske hver morgen, tøm væsken i toiletet og notér mængden på et stykke papir. Når drænproduktionen er mindre end 50 ml per døgn kan drænet fjernes. Ring til ambulatoriet og aftal mødetidspunkt. I weekenderne kan sengeafdeling D5 fjerne drænet (se nedenfor). Drænet ligger normalt mellem 4 og 10 dage.

Antibiotika

Under indlæggelsen har du fået forebyggende antibiotika intravenøst (i "droppet"). Efter udskrivelsen skiftes det til tabletter. Tag tabletterne efter den skriftlige anvisning på pakken. Behandlingen stopper et døgn efter drænet er fjernet. Der skrives recept på antibiotika i længere tid end du skal taget det, da man ikke på forhånd ved, hvor længe du har brug for dræn.

Smerter: Du skal tage følgende smertestillende medicin:

- Paracetamol (Panodil, pinex, pamol) 500 mg, 2 stk. 4 gange per døgn
- Ibuprofen (ipren, burana, ibumax) 400 mg, 1 stk. 4 gange per døgn
- Morfin 10 mg, 1 stk. højst 6 gange per døgn, ved stærke smerter
- Klorzoxazon 250 mg, 1 stk. højst 3 gange per døgn (muskelaflappende)

Støttestrømper

Du har fået støttestrømper på, for at forebygge blodpropper i benene. Strømperne skal anvendes indtil du går oppe og er ligeså aktiv som du plejer. Strømperne kan vaskes ved 60 grader.

Blodfortyndende

- Du har fået en indsprøjtning med blodfortyndende medicin under opholdet på sygehuset for at forebygge blodpropper i benene
- Du har fået en indsprøjtning med blodfortyndende medicin under opholdet på sygehuset og skal fortsætte med indsprøjtninger derhjemme i _____ dage

Hjemsendelse efter brystrekonstruktion

Fysisk aktivitet

Du kan begynde på øvelsesprogrammet du er instrueret i af fysioterapeuten dagen efter din operation. (www.sydvestjysksygehus.dk/afdelinger/fysio-og-ergoterapien/patientinformationer)

Det første to uger skal du være forsigtig med bevægelser, hvor albuen kommer over skulderhøjde (armen vandret). Du må gå ture mv. allerede dagen efter operationen, men du skal undgå sportsaktiviteter de første to uger. I seks uger må du ikke styrketræne med armene, løfte rigtig tungt eller løbe, danse mv. så at barmen hopper (for at undgå, at implantatet flytter sig). Du må først køre bil, når du kan bruge dine arme frit, og når du er stoppet med de stærke smertestillende tabletter (morfin/klozoxazon).

Arbejde/sygemelding

To-fire ugers sygemelding er tilstrækkeligt for de fleste; men hvis du har fysisk anstrengende arbejde kan længere sygemelding være nødvendigt. Din egen læge kan skrive lægeerklæring til din arbejdsgiver.

Ambulant kontrol

Du skal møde til samtale hos kirurgen i ambulatoriet 1-2 uger efter operationen. Du får indkaldelse via e-boks. Du vil få svar på undersøgelse af det fjernede væv, og kirurgen vil fortælle dig om den videre plan.

Hvad skal jeg være særligt opmærksom på?

Blødning

Det er normalt, at det siver med blod gennem plastrene de første dage. Læg sugende forbinding i BH'en, og skift det efter behov. Du behøver ikke at have "rigtige" forbindingsmaterialer - trusseindlæg eller sammenfoldet køkkenrulle er ligeså fint, når det lægges udenpå de inderste plastre.

Indvendig blødning(hæmatom)

Pludselig hævelse (og evt. misfarvning) som kommer i løbet af de første døgn, kan være tegn på indvendig blødning. Dette kan i nogle tilfælde være operationskrævende. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Betændelse

Rødme, varme, langsom hævelse, feber, grumset drænproduktion og tiltagende smerter kan være tegn på betændelse. Betændelse viser sig oftest efter 3-5 dage, men kan også opstå senere. Betændelse omkring et implantat kan betyde, at implantatet skal fjernes.

Kontaktinformation:

Ambulatoriet kan kontaktes mandag - fredag kl. 8.30-12.00 på 79182316

Sengeafdeling D5 kan kontaktes ved akut behov øvrige tider på døgnet, på telefon 79185567
Brug dette telefonnummer ved behov for drænfjernelse i weekenden.