

ITP - Immun Trombocytopeni (Lavt blodpladetal)

Til patienter og pårørende

Hvad betyder det at have et lavt blodpladetal?

Et lavt blodpladetal betyder, at du har færre blodplader end normalt.

Blodplader er den del af blodet, som sørger for, at blodet størkner, så en evt. blødning standser.

Færre blodplader betyder, at en evt. blødning ikke stopper på samme måde.

Ligeledes er der større sandsynlighed for, at du får blodudtrækninger i huden og bløder i længere tid, hvis du kommer til skade.

Du skal derfor have taget blodprøver jævnligt og sørge for at passe godt på dig selv.

Generelt vil følgende symptomer og anbefaling først være aktuelle ved blodpladetal under 30:

Hvad skal du være opmærksom på i forhold til dit lave blodpladetal?

- Spontane/hyppige næseblødninger
- Spontane/hyppige blødninger fra mundhule/tandkød
- Vedvarende blødninger ved rifter/småskrammer/snit osv.
- Blod i urin, afføring, spyt og opkast
- Petekkier: små rød/lilla småprikket udslæt i huden, der især ses på underbenet, hals/bryst samt i/ omkring øjet

Hvad kan du gøre for at undgå blødninger?

- Sørg for god mundhygiejne - ved tandbørstning tilrådes en blød tandbørste, dog ikke så blød, at den hindrer grundig renlighed. Brug evt. desinficerende mundskyllevæske.
- Undgå at pudse/pille næse for kraftigt- hvis der er sårskorper i næsen kan disse blødgøres med olie eller saltvand (fås på Apoteket).
- Brug skarpe genstande med forsigtighed (barbermaskine i stedet for skraber, undgå voksbehandling).
- Undgå forstoppelse.
- Brug øre-termometer ved temperaturmåling.
- Alkohol kan nedsætte dit blodpladetal. Indtag derfor alkohol i beskedne mængder.
- Undgå fysisk hårdt og tungt arbejde.
- Sørg for at gå et evt. forhøjet blodtryk kontrolleret/behandlet.
- Brug handsker ved havearbejde.

Hvis du får næseblødning, skal du gøre følgende:

- Tryk kraftigt i mindst 10 min. på begge sider af næsen ved overgangen mellem det hårde og det bløde stykke
- Tag evt. en isterning i munden

Hvis ovennævnte ikke standser blødningen i løbet af en halv time, kontakt da vagtlæge eller Skadestuen.

ITP - Immun Trombocytopeni (Lavt blodpladetæl)

Generelt hvis du skal:

- Have foretaget operative indgreb kirurgisk eller hos tandlægen, så gør lægen opmærksom på din sygdom. Ved operative indgreb kræves ofte et blodpladetæl på min. 50-80.
- Have lavet piercinger eller tatoveringer, kontakt da lægen inden.
- Hvis du har kraftige menstruationer, så tal med lægen om det.
- Ved graviditet eller ønske om graviditet, så tal med lægen om det.
- Ved seksuelt samvær, brug evt. glidecreme.

Medicin

- Ved behov for smertestillende medicin anbefales Paracetamol (Pamol, Pinex, Panodil)
- Smertestillende medicin, der indeholder acetylsalicylsyre (eks. Kodimagnyl) og nonsteroid antiinflammatorika (eks. Ibuprofen, Ibumetin) nedsætter blodpladernes funktion og kan påvirke dit blodpladetæl
- Tal med lægen hvis du får blodfortyndende medicin
- Oplys altid din læge om du tager naturlægemidler eller kosttilskud

Ved enhver kontakt med sundhedsvæsenet, informer da om, at du har et lavt blodpladetæl (trombocytopeni).