

# Døgnurin

Til patienter og pårørende

## Formål

Du skal have lavet en biokemisk analyse på døgnurin. Det betyder, at du skal opsamle urin i 24 timer.

## Planlægning

Du skal vælge en dag, hvor du afslutter opsamlingen på en hverdag. Kvinder skal ikke opsamle, når de har menstruation.

## Hvordan gør du?

Du får udleveret en dunk, der kan indeholde 2,5 liter urin.

Du starter kl. 7.00 med at lade vandet i toiletet. Alt hvad du tisser derefter, opsamles i dunken.

Kl. 7.00 næste morgen lader du vandet i dunken, for sidste gang.

Hvis du er blevet bedt om at opsamle urin over flere døgn, fortsætter du direkte i en ny dunk, således at hvert døgn opsamles adskilt.

Vær ligeledes opmærksom på, ved opsamling over flere døgn, at opbevare urinen mørkt og koldt.

## Dato

Det er vigtigt, at du påfører dato for opsamling af urin på dunken.

## Hvis du glemmer at opsamle urinen?

Hvis du glemmer at opsamle en eller flere urinportioner i løbet af det døgn, skal du starte forfra en anden dag.

## Aflevering

Du skal aflevere dunke og de vedlagte laboratorie-sedler på Klinisk Kemisk Afdeling (blodprøvelaboratoriet) i Esbjerg, Grindsted eller Varde, samme dag som du afslutter opsamlingen.

## Kontakt

Hvis du er i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte ambulatoriet.