

Mund og tandgener

Til patienter og pårørende

Kræftsygdom og behandling kan give gener i din mund. Dine spytkirtler kan påvirkes, så der dannes mindre spyt. Dine slimhinder i mund og svælg kan blive tørre, ømme og sviende. Derfor øges risikoen for betændelse i tandkødet og huller i tænderne.

Der kan også komme svamp og betændelse i munden, som kan medføre belægninger, sår, smerter og synkebesvær.

Det kan derfor være ubehageligt at spise og drikke, og det kan være svært at børste tænder og skylle mund.

Forebyggelse og lindring - gode råd

- drik 1-1,5 liter væske om dagen
- undgå væsker der indeholder kulsyre og sukker
- hold munden ren ved at børste tænder med en blød tandbørste efter hvert måltid
- brug tandtråd eller bløde tandstikker
- skyl munden ofte med vand eller kold kamilleblomst-the
- skyl gerne dagligt med mundskyllevæske lavet af følgende opskrift: 1 beholder blandes med 0,5 salt og 0,5 natron (tør). 1 glas vand blandes med 0,5 tsk. af salt/natron blandingen, og man gurgler munden i en mundfuld af dette op til 4 gange dagligt.
- undgå rygning og alkohol, da det udtørre og irriterer slimhinderne
- brug sukkerfrit tyggegummi og pastiller
- hvis du har protese og den ikke passer optimalt - brug den kun i forbindelse med spisning og lad ellers gummerne hvile
- ved ømhed og rifter i mund, læber og tunge kan du bruge mundskyllevæske eller lokalbedøvende gel direkte på rifterne - spørg personalet på Kræftafdelingen eller på apoteket.
- ved smerter og ømhed i munden kan du bruge sugerør med knæk og føre røret så langt ind i munden som muligt
- brug læbepomade uden parfume
- meget varm, stærkt krydret og røget mad, alkohol og kulsyreholdige drikke samt rygning kan forværre dine gener
- tal med personalet om dine mund- og tandgener.

Kontakt afdelingen hvis:

- du har gener eller ubehag, så du ikke kan spise eller drikke
- du har hvide belægninger og/eller sår i munden.