

# Prednisolon

Til patienter og pårørende

Prednisolon er et binyrebarkhormonlignende stof, som anvendes ved behandling af alvorlige leddegigt- og bindevævssygdomme.

## Hvordan virker Prednisolon?

Prednisolon er et kunstigt hormonpræparat, som ligner det hormon, der dannes i binyrerne.

Prednisolon virker ved at dæmpe de sygelige forandringer i immunapparatet og ved at dæmpe gigtbetændelsen.

Virkingen indtræder i løbet af timer til få dage, og kan føles som en stor lettelse på grund af aftagende smerte, mindre hævelse og mindre stivhed, også almen tilstanden bliver bedre.

Blodprocenten og blodsænkningen bedres.

Varigheden af behandlingen afhænger af diagnose og sygdomsaktivitet, men vil normalt strække sig fra måneder til år.

## Hvordan tages Prednisolon?

Tabletterne tages oftest som engangsdosis om morgenen sammen med morgenmåltidet eller et glas mælk.

Det kan være nødvendigt at ændre antallet af tabletter, enten fordi virkningen ikke er opnået eller på grund af bivirkninger.

Den dosis, som lægen har ordineret, skal nøje følges. Det er farligt at ændre på antallet af tabletter selv, da dosis netop er tilpasset efter den enkelte patients diagnose og sygdomsaktivitet.

Nedtrapning eller ophør med Prednisolon skal ske efter lægeordination.

Efter længere tids behandling er en gradvis nedtrapning nødvendig, således at kroppen kan nå at omstille sin egen binyrebarkproduktion, og det kan være farligt at ophøre med medicinen på engang efter længere tids brug.

Hvis man glemmer at indtage morgendosis, kan den indtages senere på dagen.

## Prednisolon og anden medicin

Medicin, som indeholder salicylsyre f. eks. Albyl, Kodimagnyl, Asperin og Magnyl, bør ikke indtages når man er i behandling med Prednisolon, da det forøger risikoen for mavesår.

# Prednisolon

Samtidig indtagelse af gigtmidler (NSAID-lægemidler) forøger også risikoen for mavesmerter og i værste fald mavesår.

Smertelindrende midler som Paracetamol, Pinex og Panodil kan derimod bruges sammen med Prednisolon uden at øge risikoen for mavegener.

Sukkersyge kan forværres af Prednisolon, hvorfor det er nødvendigt at følge blodsukkeret nøje.

## **Bivirkninger ved Prednisolon**

Bivirkninger er desværre hyppige.

Udseendet ændres, man bliver rundere i ansigtet.

Huden kan blive uren med bumser.

Ved længere tids behandling bliver huden skør med tilbøjelighed til blå pletter.

Ofte øges appetitten, og de fleste tager på i vægt.

Ofte bliver man psykisk noget opstemt, eventuelt med rastløshed og søvnløshed, mens enkelte dog bliver deprimerede. Knoglernes kalkholdighed og styrke nedsættes, hvilket kan medføre, at man lettere får knoglebrud. Det anbefales derfor at tage tilskud af kalk med D-vitamin, så længe tabletterne indtages. Har man sukkersyge, kan behovet for insulin blive øget.

Modstandskraften mod infektioner nedsættes.

Menstruationsforstyrrelser kan ses.

På grund af risikoen for bivirkninger anvendes Prednisolon så kortvarigt som mulig og med så lav dosis som mulig.

## **Prævention, graviditet og amning**

Ved aktiv leddegigt - og bindevævsygdomme kan Prednisolon anvendes under graviditet. Det er ikke beskrevet bivirkninger hos det ammende barn.

## **Alkohol**

Der er ingen specielle forholdsregler.