

Beskrivelse af Syddansk Overvægtsinitiativs tilbud til kommuner i Region Syddanmark

Formål med SDOI	<p>Formålet med Syddansk Overvægtsinitiativ (SDOI) er at tilbyde en systematisk og fokuseret udredning og behandling af mennesker med overvægt og fedme. Med initiativet ønsker vi at flytte fokus fra vægten alene til i højere grad at fokusere på manifesterede eller truende fedmerelaterede komplikationer. Derved bliver det muligt at reducere forekomsten og alvorligheden af fedmerelateret sygdom og at ændre prognosen for mennesker med overvægt og fedme.</p> <p>Initiativet vil gennem en systematisk opsamling af viden bidrage til øget viden for forståelse af overvægt og fedmes betydning for sygdom og sundhed.</p> <p>Initiativet vil tilvejebringe ny viden om prognostiske faktorer for udvikling af fedmerelateret sygdom ved en opfølgning af alle screenede personer hvert femte år.</p> <p>Formålet med videncentret er at bidrage til øget viden om overvægts betydning for både personer med overvægt og for sundhedsvæsenet.</p>
Opgaver for videncentret	<ul style="list-style-type: none"> • Skabe og vedligeholde et overblik over de kommunale tilbud til personer med overvægt og overvægtsrelaterede sygdomme for derigennem at skabe synergi og videndeling • Tilbyde kompetenceudvikling til kommunale sundhedspersoner således at tilbud og interventioner til personer med overvægt baseres på nyeste viden og evidens • Afprøve og validere livsstilsinterventioner. Dette kan ske både som regelrette forskningsprojekter samt ved at bidrage til evalueringer af de indsatser der gennemføres og planlægges i kommunerne. • Afprøve værdien af screeningsredskaber til at identificere personer med overvægtsrelaterede lidelser, således at tidlig og relevant intervention kan iværksættes. Et særligt fokusområde er tidlig opsporing og identifikation af personer med overvægt som er i risiko for at udvikle overvægtsrelaterede sygdomme • Tilbyde undervisning og kompetenceudvikling af personale i regionen • Udbrede viden om overvægt og overvægtsrelaterede sygdomme til aktører uden for sundhedsvæsenet samt at fungere som sparingspart for

	<p>de politikere i region og kommuner, der arbejder med sundhed i befolkningen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Facilitere sammenhæng mellem de tilbud der gives til borgere med overvægt: livsstils-, medicinske og kirurgiske tilbud, således at den enkelte oplever, at de lettest muligt tilbydes det relevante tilbud • Udføre egne forskningsprojekter og deltage i regionale, nationale og internationale forskningsprojekter der vedrører overvægt og overvægtrelaterede sygdomme
<p>Tilbud til kommunerne i Region Syddanmark</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Projekter og arbejdsgrupper i relation til formålet for SDOI Videncenteret bidrager i arbejdsgrupper og projekter i samarbejde med kommunerne. • Temadag for medarbejdere, der arbejder med tilbud til borgere med overvægt SDOI tager initiativ til planlægning og gennemførelse af temadage. Planlægning og gennemførelse foretages i samarbejde med kommuner. Programmet til temadagen er aktuelt og relevant i relation til nyeste viden om overvægtens betydning for sygdom og sundhed. Temadagen kan for eksempel indeholde oplæg fra interne fagpersoner, oplæg fra kommunerne om den kommunale indsats, drøftelser om sektorovergange, erfaringsudveksling. • SDOI kan bistå med sparring ved konkrete henvendelser Det vil være en konkret, individuel vurdering, i hvilket omfang SDOI kan imødekomme henvendelsen. • SDOI kan bistå med understøttelse/hjælp til evalueringsmetoder af livsstilsinterventioner til borgere med overvægt Det vil være en konkret, individuel vurdering, i hvilket omfang SDOI kan imødekomme henvendelsen. • Nyhedsbreve SDOI sender ad hoc nyhedsbreve til kommunerne i Region Syddanmark. • Overblik over kommunale tilbud målrettet personer med overvægt Nationalt Center for Overvægt har overblik over kommunale tilbud på deres hjemmeside. Efter aftale med Nationalt Center for Overvægt linker Syddansk Overvægtsinitiativ fra egen hjemmeside til National Center for

	Overvægts hjemmeside.
Kontaktoplysninger	<p>Kommuner kan kontakte SDOI via mail SDOI@rsyd.dk eller på telefon 20 31 02 49.</p> <p>SDOI har brug for kontaktoplysninger på én kontaktperson i hver kommune, der repræsenterer sundheds- og livsstilstilbud til voksne borgere og én kontaktperson i hver kommune, der repræsenterer sundhedsplejersker. Kommunerne bedes informere SDOI, hvis der sker ændringer i kontaktoplysninger.</p>